

Par courrier au tarif LETTRE jusqu'au mercredi 18 octobre* (cachet de la poste) à retourner à :
M. TIRODE Jean-Jacques - course de la Grapille - 3 rue deux Fontaines - 25320 TORPES
Sinon, vous pouvez vous inscrire en ligne sur : www.volodalen.com/courses/

*Les inscriptions pourront être closes avant cette date (dès que les 500 coureurs sont atteints)

ETAT CIVIL

(Merci de remplir lisiblement en écriture majuscule d'imprimerie et de cocher les cases selon vos choix)

NOM : _____ PRENOM : _____
SEXE : Masculin Féminin ANNEE DE NAISSANCE : _____
CLUB OU ASSOCIATION : _____

COUVERTURE MEDICALE OBLIGATOIRE

(Joindre obligatoirement à votre inscription une photocopie de la licence ou le certificat Médical)

LICENCE FFA → NUMERO : _____ DATE D'EXPIRATION : _____
 LICENCE TRIATHLON → NUMERO : _____ DATE D'EXPIRATION : _____
 CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE DE MOINS D'UN AN : _____ DATE D'EXPIRATION : _____

ADRESSE

(Merci de bien vérifier la lisibilité de votre adresse)

N° et RUE : _____
VILLE : _____ CODE POSTAL : _____
E-MAIL : _____ TELEPHONE : _____

CHOIX DE L'EPREUVE

(Règlement par chèque à l'ordre de "La Torpésienne")

13 KM (12€) 7 KM (8€) 5 KM gratuite (minime uniquement)

RAPPELS IMPORTANTS

Les licenciés FFathlétisme ou TRIATHLON devront joindre à leur inscription :

- photocopie de leur licence (en cours de validité le jour de la course).

Les non-licenciés FFathlétisme ou TRIATHLON devront joindre à leur inscription :

- photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition (datant de moins d'un an le jour de la course).

Les licences d'autres fédérations sportives ne seront pas acceptées.

Attention, les coureurs n'ayant pas envoyé (par Internet ou par courrier) ou présenté (lors de la remise des dossards) une photocopie de licence ou du certificat médical respectant le règlement rappelé ci-dessus ne pourront pas participer à la compétition. Ils ne seront pas remboursés.

DATE ET SIGNATURE

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement (disponible sur demande ou sur site internet) de l'épreuve et m'engage à le respecter.

DATE : _____ SIGNATURE : _____

Amenez vos épingles à nourrice !

(Pour les mineurs, signature obligatoire du représentant légal et autorisation parentale)

Renseignements : www.course-grapille.org ; coursegrapille@aliceadsl.fr ; 07 82 66 59 65

Conformément à l'article 27 de la loi informatique et Liberté, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification pour toute information concernant notre fichier.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.

Par courrier au tarif LETTRE jusqu'au mercredi 18 octobre* (cachet de la poste) à retourner à :
M. TIRODE Jean-Jacques - course de la Grapille - 3 rue deux Fontaines - 25320 TORPES
Sinon, vous pouvez vous inscrire en ligne sur : www.volodalen.com/courses/

*Les inscriptions pourront être closes avant cette date (dès que les 500 coureurs sont atteints)

ETAT CIVIL

(Merci de remplir lisiblement en écriture majuscule d'imprimerie et de cocher les cases selon vos choix)

NOM : _____ PRENOM : _____
SEXE : Masculin Féminin ANNEE DE NAISSANCE : _____
CLUB OU ASSOCIATION : _____

COUVERTURE MEDICALE OBLIGATOIRE

(Joindre obligatoirement à votre inscription une photocopie de la licence ou le certificat Médical)

LICENCE FFA → NUMERO : _____ DATE D'EXPIRATION : _____
 LICENCE TRIATHLON → NUMERO : _____ DATE D'EXPIRATION : _____
 CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE DE MOINS D'UN AN : _____ DATE D'EXPIRATION : _____

ADRESSE

(Merci de bien vérifier la lisibilité de votre adresse)

N° et RUE : _____
VILLE : _____ CODE POSTAL : _____
E-MAIL : _____ TELEPHONE : _____

CHOIX DE L'EPREUVE

(Règlement par chèque à l'ordre de "La Torpésienne")

13 KM (12€) 7 KM (8€) 5 KM gratuite (minime uniquement)

RAPPELS IMPORTANTS

Les licenciés FFathlétisme ou TRIATHLON devront joindre à leur inscription :

- photocopie de leur licence (en cours de validité le jour de la course).

Les non-licenciés FFathlétisme ou TRIATHLON devront joindre à leur inscription :

- photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition (datant de moins d'un an le jour de la course).

Les licences d'autres fédérations sportives ne seront pas acceptées.

Attention, les coureurs n'ayant pas envoyé (par Internet ou par courrier) ou présenté (lors de la remise des dossards) une photocopie de licence ou du certificat médical respectant le règlement rappelé ci-dessus ne pourront pas participer à la compétition. Ils ne seront pas remboursés.

DATE ET SIGNATURE

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement (disponible sur demande ou sur site internet) de l'épreuve et m'engage à le respecter.

DATE : _____ SIGNATURE : _____

Amenez vos épingles à nourrice !

(Pour les mineurs, signature obligatoire du représentant légal et autorisation parentale)

Renseignements : www.course-grapille.org ; coursegrapille@aliceadsl.fr ; 07 82 66 59 65

Conformément à l'article 27 de la loi informatique et Liberté, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification pour toute information concernant notre fichier.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.